

# JOURNÉE MON- DIALE DU DIABÈTE



## LE DIABÈTE ET VOUS

C'EST D'ABORD UNE QUESTION  
**DE DÉPISTAGE !**

**SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022**

**De 9h30 à 12h45 et de 13h45 à 18h**

**Centre culturel - place des Martyrs de Châteaubriant**

DÉPISTAGES GRATUITS  
STANDS D'INFORMATIONS  
CONFÉRENCES  
ATELIERS SPORTIFS  
Entrée libre et gratuite

À l'occasion de la journée mondiale du diabète, une journée d'information et de conférences est organisée sur la ville de Chelles en partenariat avec le Grand Hôpital de l'Est Francilien de Jossigny.



## DÉPISTAGE GRATUIT Dès 9h30

### STANDS D'INFORMATIONS

**À partir de 10h**, tenus par des professionnels de santé, des associations et des réseaux de soins.

### CONFÉRENCES

**10h30** : Votre Alimentation, n'en faites pas tout un plat !

*Par Mme OHAYON, diététicienne GHEF*

**11h30** : Soins des pieds, « pieds diabétique »  
« Prévention »

*Par Mme GOMES, podologue GHEF*

**15h** : Diabète, points pratiques, traitement et surveillance

*Par Mme FERNANDES, Infirmière ETP Diabétologie*

**16h30** : Diabète, Maladie sournoise dévastatrice, Prise en charge, Organisation de suivi et adaptation thérapeutique

*Par le Dr HAMADEH, Chef du Service Endocrinologie-Diabétologie territoire Nord Seine-et-Marne*

### ATELIER

**14h** : Atelier activité physique

*Par un coach agréé santé*

[WWW.CHELLES.FR](http://WWW.CHELLES.FR)

