



"Revisitez la cuisine adaptée au diabète avec toutes nos astuces pour cuisiner gourmand et équilibré ! "

Manger les légumes autrement

15 Avril - 9h à 10h30

31 Mai - 17h à 18h30

La collation : plaisir et équilibre

29 Avril - 9h à 10h30

28 Juin - 17h à 18h30

S'organiser en cuisine

17 Mai - 17h à 18h30

Quiches et tartes

24 Juin - 9h à 10h30



Ateliers théoriques en groupe

A distance avec Zoom

Inscriptions

contact@revesdiab.fr

09.71.53.64.81