



MAJ: 12/01/22

MON ALIMENTATION

	Lieu	Jour	Horaire	Les clés pour être bien dans son assiette	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Décryptons les étiquettes	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Cuisine
77	Lagny sur Marne	Samedi	10h-11h30	15/01/22	29/01/22	12/02/22	12/03/22	26/03/22	09/04/22	-	-
78	Montigny le Bretonneux	Lundi	14h15-15h45	21/01/22	04/02/22	18/02/22	11/03/22	01/04/22	-	-	-
				11/03/22	-	-	-	-	-	-	-
91	Evry- Courcouronnes (Les épinettes)	Vendredi	10h-11h30	15/04/22	13/05/22	17/06/22	04/02/22	14/01/22	11/03/22	-	-
			10h-13h	-	-	-	-	-	-	-	-
94	Arcueil	Mardi	16h-17h30	-	22/02/22	-	-	-	-	01/02/22	-
94	Fontenay sous Bois	Mercredi	16h-17h30	-	-	-	-	-	x	23/02/22	-
94	Ivry sur Seine	Lundi	10h30-12h	27/06/22	14/03/22	09/05/22	13/06/22	-	-	-	-
95	Fosses-Marly	Vendredi	09h30-11h	-	21/01/22	04/02/22	04/03/22	01/04/22	27/05/22	-	29/04/22
				18/03/22	-	-	-	-	-	-	

En rouge groupe complet



Ensemble, face au diabète

09 71 53 64 81 - contact@revesdiab.fr - Siège social : 4 rue Octave du Mesnil - 94000 Créteil www.revesdiab.fr