

## MON ALIMENTATION

	Lieu	Jour	Horaire	Les clés pour être bien dans son assiette	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Décryptons les étiquettes	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Cuisine	
77	Cesson	Jeudi	10h à 11h30	25/11/21	x	x	x	16/12/21	x	x	x	
			10h à 13h	x	x	x	x	x	x	x	09/12/21	
77	Claye Souilly	Jeudi	9h30 à 11h	25/11/21	x	x	x	x	x	x	x	
			14h à 15h30	14/12/21	x	x	x	x	x	x	x	
77	Donnemarie-Dontilly	Vendredi	10h à 11h30	10/12/21	x	26/11/21	03/12/21	x	x	x	x	
77	Lagny sur Marne	Samedi	10h à 11h30	15/01/22	29/01/22	12/02/22	12/03/22	26/03/22	09/04/22	x	x	
78	Mantes la Jolie	Mardi	14h à 15h30	30/11/21	x	x	x	x	x	x	x	
78	Montigny le bretonneux	Vendredi	14h15 à 15h45	x	x	26/11/21	03/12/21	10/12/21	x	x	x	
78	Sartrouville	Jeudi	10h à 11h30	x	x	x	02/12/21	x	x	x	x	
			10h30 à 13h30	x	x	x	x	x	x	x	16/12/21	
91	Corbeil Essonnes	Mardi	18h à 19h30	x	x	x	x	30/11/21	07/12/21	x	x	
91	Evry- Courcouronnes (Les épinettes)	Vendredi	10h à 11h30	x	x	03/12/21	x	x	x	x	x	
				15/04/22	13/05/22	17/06/22	04/02/22	14/01/22	11/03/22	x	x	
			10h à 13h	x	x	x	x	x	x	x	x	01/04/22
				x	x	x	x	x	x	x	x	03/06/22
94	Arcueil	Mardi	16h à 17h30	07/12/21	x		23/11/21	x	x	x	x	
94	Fontenay sous Bois	Mercredi	16h à 17h30	x	x	x	x	x	x	24/11/21	x	
94	Gentilly	Mercredi	16h30 à 18h	x	08/12/21	x	x	x	x	x	x	
94	Ivry sur Seine	Lundi	10h30 à 12h	13/12/21		x	x	x	x	29/11/21	29/11/21	
Distanciel (Zoom)		Vendredi	9h à 10h30	x	x	x	x	x	x	x	26/11/21	
		Samedi		x	x	x	x	x	x	x	04/12/21	

En rouge groupe complet