

MON PARCOURS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Dpt	Ville	Jour	Horaire	Activité pratique	Freins et leviers	Motivation	Alimentation	Autonomie
77	Héricy	Mardi	9h30 à 11h	Toute l'année	x	x	x	x
77	Melun	Mercredi	10h à 11h30	Toute l'année	08/12/22	24/11/21	15/12/21	23/03/22 et 20/04/22
77	Noisiel	Lundi	15h à 16h30	Toute l'année	x	x	x	x
77	Claye Souilly	Jeudi	10h45 à 12h15	x	02/12/21	x	x	x
77	St Fargeau	Samedi	9h30 à 11h	Toute l'année	18/12/21	27/11/21	08/01/22	09/04/22 et 28/05/22
78	Houdan	Jeudi	9h à 10h30	Toute l'année	x	25/11/21	16/12/21	24/03/22
					09/12/21	27/01/22	10/03/22	12/05/22
78	Mantes la jolie	Mercredi	9h30 à 11h	Toute l'année	08/12/21	x	x	x
78	Montigny le Bretonneux	Lundi	10h30 à 12h	Toute l'année	06/12/2021	x	20/12/21	28/03/22 et 25/04/22
91	Brétigny sur Orge	Lundi	14h à 15h30	Toute l'année	x	x	x	x
91	Bures sur Yvette - Gif sur Yvette	Mercredi	10h30 à 12h	Toute l'année	x	x	x	x
91	Corbeil Essonnes (MSP Les Tarterets)	Lundi	14h30 à 16h	Toute l'année	x	x	x	x
		Samedi	14h30 à 16h	x	x	11/12/21	08/01/22	07/05/22
				x	22/01/22	26/02/22	26/03/22	11/06/22
91	Draveil	Jeudi	10h30 à 12h	Toute l'année	x	x	x	x
91	Evry	Mardi	14h à 15h30	Toute l'année	11/01/22	07/12/21	x	08/02/22
					08/03/22	25/01/22	22/03/22	07/06/22
					19/04/22	05/04/22	10/05/22	x
91	Morsang sur Orge	Vendredi	13h30 à 15h	Toute l'année	x	x	x	x
		Samedi	10h à 11h30	x	x	x	04/12/21	x
93	Dugny	Jeudi	10h30 à 12h	Toute l'année	x	16/12/21	17/02/22	17/03/22
93	Bondy	Vendredi	16h à 17h30	x	26/11/21	07/01/22	25/02/22	25/03/22
93	Tremblay en France	Vendredi	14h à 15h30	Toute l'année	x	x	11/03/22	08/04/22
94	Arcueil	Vendredi	9h45 à 11h15	Toute l'année	x	03/12/21	14/01/22	25/03/22
					17/12/21	28/01/22	11/03/22	27/05/22
94	Choisy le Roi	Lundi	10h à 11h30	Toute l'année	x	x	x	x
94	Créteil	Jeudi	10h à 11h30	Toute l'année	x	x	x	x
94	Fontenay sous Bois	Mardi	10h à 11h30	Toute l'année	x	x	x	x
94	Ivry	Jeudi	14h30 à 16h	Toute l'année	x	x	x	x
94	Villejuif	Mercredi	10h30 à 12h00	Toute l'année	x	x	x	x
94	Vitry sur Seine	Mercredi	14h à 15h30	Toute l'année	x	x	x	x