



La gestion des Hypo/Hyper glycémies lors d'une séance d'activité physique

Lundi 12 juillet 18h-19h30

Apprendre à gérer les hypo et hyperglycémies lors d'une séance d'activité physique

- Connaître l'ensemble des facteurs favorisant l'hyper/hypo glycémie pré et pendant l'AP
- Connaître les moyens de les corriger et de les éviter
- Identifier la conduite à tenir en cas d'hypoglycémie lors de l'AP

Jérôme Trublet, président de l'Union Sport et Diabète

Je suis formée à l'ETP...et maintenant?

Jeudi 29 juillet 12h30-14h

Poursuivre la démarche ETP initiée suite à une formation ETP

- Identifier les actions ETP pouvant être mises en place dans sa pratique
- Prendre confiance en soi
- Echanger sur les freins et leviers à l'ETP

Auréli Mathy, Amandine Savoca, Coordinatrices Revesdiab

La prise en charge nutritionnelle du diabète

Mardi 24 août 12h-14h

Proposer un parcours ETP nutritionnel cohérent aux patients diabétiques du réseau

- Echanger sur les pratiques de chacun et uniformiser les discours
- Rappeler les bases de la pec nutritionnelle du diabète
- Identifier les éléments favorisant l'intégration de la PEC diététique dans le parcours ETP du réseau

Nathalie Le Fur, diététicienne et Amandine Savoca, coordinatrice diététicienne Revesdiab

Les conduites addictives dans la maladie chronique:

Enjeux et prise en charge

Vendredi 10 septembre 15h-17h

Comprendre, repérer et ajuster sa prise en charge

- Comprendre, appréhender l'impact des conduites addictives dans la maladie chronique
- Savoir les repérer et observer leurs implications émotionnelles, psycho-sociale et leurs incidences dans la prise en charge du diabète au quotidien
- Permettre aux professionnels d'amener les patients à modifier ces comportements à risque pour leur santé

Thérèse Rossi, Psychologue

Focus Activité physique et alimentation chez le diabétique

Lundi 20 septembre 17h30-19h

Savoir adapter l'alimentation à la pratique d'activité physique, pour atteindre l'équilibre glycémique et pondéral chez le patient diabétique

- Comprendre la relation entre le sport, le diabète et la nutrition
- Maîtriser la qualité et le timing des apports
- Pratiquer en sécurité : Comprendre et gérer les risques d'hypo et d'hyperglycémie en lien avec l'activité physique

Pierre Sciauvau, diététicien spécialisé Alimentation du sportif

Amélioration de l'implication des patients dans leurs parcours de soin

Jeudi 30 septembre 18h30-20h

Freins et leviers favorisant l'implication du patient dans son parcours de soins dans le contexte de maladie chronique.

- Identifier les éléments favorisant et limitant l'implication du patient dans son parcours de soins
- Identifier des pistes pour activer, augmenter ou maintenir l'implication du patient (au travers d'échanges sur des cas pratiques)
- Prendre connaissance d'outils ou de techniques favorisant l'implication du patient.

Stéphane Vagniarelli, psychologue clinicien

Accompagnement et soutien aux proches aidants dans la maladie chronique

Vendredi 15 octobre 15h-17h

Comment prendre en compte l'aidant dans la prise en charge d'un patient en maladie chronique

- Définir et appréhender la relation d'aide et les enjeux relationnels à l'œuvre dans l'accompagnement du malade chronique par un proche
- Repérer et déterminer les implications émotionnelles et leurs incidences dans la vie quotidienne des aidants
- Proposer aux professionnels des outils pour améliorer l'écoute et l'accompagnement des proches aidants

Thérèse Rossi, psychologue

Inscription via la plateforme de formation MOVEO partenaire de Revesdiab:

<https://moveo.revesdiab.fr/>

moveo

Plateforme de formation



Intérêts et risques de l'activité physique chez le diabétique

Mercredi 20 octobre 18h-19h30

Connaître les bénéfices de la pratique régulière d'APA ainsi que les risques d'une AP non adaptée et mal préparée

- Connaître les différentes familles de bienfaits dus à la pratique régulière d'une APA (cardio vasculaire, poids, sensibilité traitement, socialisation, effets collatéraux)
- Connaître les risques d'une AP inadaptée au patient ou à la pathologie
- Etre en capacité de conseiller et orienter le patient, en considérant ses capacités et les risques d'un type d'activité

Jérôme Trublet, président de l'Union Sport et Diabète

Sevrage tabagique et accompagnement nutritionnel

Mercredi 27 octobre 13h-14h30

Comprendre les différents mécanismes/facteurs impliqués dans le sevrage tabagique et le lien avec l'alimentation.

- Comprendre les mécanismes impliqués dans le sevrage tabagique au niveau physiologique et cognitif
- Comprendre l'impact d'un sevrage tabagique sur l'alimentation
- Connaître les éléments de PEC nutritionnelle adaptée au sevrage tabagique

Mme Cécile Moulin, diététicienne tabacologue

Diabète et Hygiène bucco-dentaire

Vendredi 05 novembre 11h-12h30

Comment assurer une bonne hygiène bucco-dentaire et comprendre le lien avec le diabète ?

- Savoir comment vérifier l'hygiène bucco-dentaire de manière générale en quelques points (questions spécifiques, etc...)
- Comprendre le lien à double sens entre diabète et hygiène bucco-dentaire et identifier les points de vigilances.
- Pouvoir être en mesure de délivrer des messages de prévention clairs en matière d'hygiène bucco-dentaire

Réseau Rhapsodif

Culture alimentaire

Mercredi 10 novembre 18h30-20h

Savoir adapter sa prise en charge en fonction des cultures alimentaires des patients

- Identifier les freins culturels des patients
- Pouvoir être en mesure de délivrer des conseils adaptés et personnalisés

Ilaria Ben Amor, diététicienne

Focus Activité Physique et alimentation chez le diabétique SPORTIF

Mercredi 17 novembre 17h30-19h

Savoir répondre aux exigences nutritionnelles d'une activité physique soutenue chez le diabétique

- Saisir les besoins nutritionnels et micro nutritionnels qu'implique une activité physique soutenue chez le patient diabétique - Activité physique et hormones pancréatiques - Activité physique et métabolisme des glucides
- Maitriser la qualité, le timing et la quantité des apports
- Pratiquer en sécurité : Les interférences entre une activité physique soutenue et les traitements anti-diabétiques

Pierre Sciauvau, diététicien spécialisé Alimentation du sportif

Grossesse et activité physique

Jeudi 02 décembre 10h30-12h

Savoir inciter à la pratique d'une activité physique adaptée lors de la grossesse

- Identifier les changements des pratiques quotidiennes pendant la grossesse
- Connaître les bienfaits de l'activité physique sur le diabète gestationnel et la santé, de la maman et du bébé en général
- Préparer l'accouchement et le post partum en prévenant des risques d'incontinence urinaires lors de la grossesse et en post partum

Natacha Geffroy, Educatrice en activité physique

Les conduites addictives dans la maladie chronique:

Enjeux et prise en charge

Lundi 06 décembre 15h-17h

Comprendre, repérer et ajuster sa prise en charge

- Comprendre, appréhender l'impact des conduites addictives dans la maladie chronique
- Savoir les repérer et observer leurs implications émotionnelles, psycho-sociale et leurs incidence dans la prise en charge du diabète au quotidien
- Permettre aux professionnels d'amener les patients à modifier ces comportements à risque pour leur santé

Thérèse Rossi, Psychologue

Inscription via la plateforme de formation MOVEO partenaire de Revesdiab:

<https://moveo.revesdiab.fr/>

moveo

Plateforme de formation **Revesdiab**
RESEAU DE SANTE DIABETE