



## La gestion des Hypo/Hyper glycémies lors d'une séance d'activité physique

**Lundi 12 juillet 18h-19h30**

Apprendre à gérer les hypo et hyperglycémies lors d'une séance d'activité physique

- Connaître l'ensemble des facteurs favorisant l'hyper/hypo glycémie pré et pendant l'AP
- Connaître les moyens de les corriger et de les éviter
- Identifier la conduite à tenir en cas d'hypoglycémie lors de l'AP

Jérôme Trublet, président de l'Union Sport et Diabète

## Je suis formée à l'ETP...et maintenant?

**Jeudi 29 juillet 12h30-14h**

Poursuivre la démarche ETP initiée suite à une formation ETP

- Identifier les actions ETP pouvant être mises en place dans sa pratique
- Prendre confiance en soi
- Echanger sur les freins et leviers à l'ETP

Auréli Mathy, Amandine Savoca, Coordinatrices Revesdiab

## La prise en charge nutritionnelle du diabète

**Mardi 24 août 12h-14h**

Proposer un parcours ETP nutritionnel cohérent aux patients diabétiques du réseau

- Echanger sur les pratiques de chacun et uniformiser les discours
- Rappeler les bases de la pec nutritionnelle du diabète
- Identifier les éléments favorisant l'intégration de la PEC diététique dans le parcours ETP du réseau

Nathalie Le Fur, diététicienne et Amandine Savoca, coordinatrice diététicienne Revesdiab

## Les conduites addictives dans la maladie chronique:

### Enjeux et prise en charge

**Vendredi 10 septembre 15h-17h**

Comprendre, repérer et ajuster sa prise en charge

- Comprendre, appréhender l'impact des conduites addictives dans la maladie chronique
- Savoir les repérer et observer leurs implications émotionnelles, psycho-sociale et leurs incidences dans la prise en charge du diabète au quotidien
- Permettre aux professionnels d'amener les patients à modifier ces comportements à risque pour leur santé

Thérèse Rossi, Psychologue

## Focus Activité physique et alimentation chez le diabétique

**Lundi 20 septembre 17h30-19h**

Savoir adapter l'alimentation à la pratique d'activité physique, pour atteindre l'équilibre glycémique et pondéral chez le patient diabétique

- Comprendre la relation entre le sport, le diabète et la nutrition
- Maîtriser la qualité et le timing des apports
- Pratiquer en sécurité : Comprendre et gérer les risques d'hypo et d'hyperglycémie en lien avec l'activité physique

Pierre Sciauvau, diététicien spécialisé Alimentation du sportif

## Amélioration de l'implication des patients dans leurs parcours de soin

**Jeudi 30 septembre 18h30-20h**

Freins et leviers favorisant l'implication du patient dans son parcours de soins dans le contexte de maladie chronique.

- Identifier les éléments favorisant et limitant l'implication du patient dans son parcours de soins
- Identifier des pistes pour activer, augmenter ou maintenir l'implication du patient (au travers d'échanges sur des cas pratiques)
- Prendre connaissance d'outils ou de techniques favorisant l'implication du patient.

Stéphane Vagniarelli, psychologue clinicien

## Accompagnement et soutien aux proches aidants dans la maladie chronique

**Vendredi 15 octobre 15h-17h**

Comment prendre en compte l'aidant dans la prise en charge d'un patient en maladie chronique

- Définir et appréhender la relation d'aide et les enjeux relationnels à l'œuvre dans l'accompagnement du malade chronique par un proche
- Repérer et déterminer les implications émotionnelles et leurs incidences dans la vie quotidienne des aidants
- Proposer aux professionnels des outils pour améliorer l'écoute et l'accompagnement des proches aidants

Thérèse Rossi, psychologue

**Inscription via la plateforme de formation MOVEO partenaire de Revesdiab:**

<https://moveo.revesdiab.fr/>

**moveo**

Plateforme de formation



## Intérêts et risques de l'activité physique chez le diabétique

**Mercredi 20 octobre 18h-19h30**

Connaître les bénéfices de la pratique régulière d'APA ainsi que les risques d'une AP non adaptée et mal préparée

- Connaître les différentes familles de bienfaits dus à la pratique régulière d'une APA (cardio vasculaire, poids, sensibilité traitement, socialisation, effets collatéraux)
- Connaître les risques d'une AP inadaptée au patient ou à la pathologie
- Etre en capacité de conseiller et orienter le patient, en considérant ses capacités et les risques d'un type d'activité

Jérôme Trublet, président de l'Union Sport et Diabète

## Sevrage tabagique et accompagnement nutritionnel

**Mercredi 27 octobre 13h-14h30**

Comprendre les différents mécanismes/facteurs impliqués dans le sevrage tabagique et le lien avec l'alimentation.

- Comprendre les mécanismes impliqués dans le sevrage tabagique au niveau physiologique et cognitif
- Comprendre l'impact d'un sevrage tabagique sur l'alimentation
- Connaître les éléments de PEC nutritionnelle adaptée au sevrage tabagique

Mme Cécile Moulin, diététicienne tabacologue

## Diabète et Hygiène bucco-dentaire

**Vendredi 05 novembre 11h-12h30**

Comment assurer une bonne hygiène bucco-dentaire et comprendre le lien avec le diabète ?

- Savoir comment vérifier l'hygiène bucco-dentaire de manière générale en quelques points (questions spécifiques, etc...)
- Comprendre le lien à double sens entre diabète et hygiène bucco-dentaire et identifier les points de vigilances.
- Pouvoir être en mesure de délivrer des messages de prévention clairs en matière d'hygiène bucco-dentaire

Réseau Rhapsodif

## Culture alimentaire

**Mercredi 10 novembre 18h30-20h**

Savoir adapter sa prise en charge en fonction des cultures alimentaires des patients

- Identifier les freins culturels des patients
- Pouvoir être en mesure de délivrer des conseils adaptés et personnalisés

Ilaria Ben Amor, diététicienne

## Focus Activité Physique et alimentation chez le diabétique SPORTIF

**Mercredi 17 novembre 17h30-19h**

Savoir répondre aux exigences nutritionnelles d'une activité physique soutenue chez le diabétique

- Saisir les besoins nutritionnels et micro nutritionnels qu'implique une activité physique soutenue chez le patient diabétique - Activité physique et hormones pancréatiques - Activité physique et métabolisme des glucides
- Maîtriser la qualité, le timing et la quantité des apports
- Pratiquer en sécurité : Les interférences entre une activité physique soutenue et les traitements anti-diabétiques

Pierre Sciauvau, diététicien spécialisé Alimentation du sportif

## Grossesse et activité physique

**Jeudi 02 décembre 10h30-12h**

Savoir inciter à la pratique d'une activité physique adaptée lors de la grossesse

- Identifier les changements des pratiques quotidiennes pendant la grossesse
- Connaître les bienfaits de l'activité physique sur le diabète gestationnel et la santé, de la maman et du bébé en général
- Préparer l'accouchement et le post partum en prévenant des risques d'incontinence urinaires lors de la grossesse et en post partum

Natacha Geffroy, Educatrice en activité physique

## Les conduites addictives dans la maladie chronique:

**Enjeux et prise en charge**

**Lundi 06 décembre 15h-17h**

Comprendre, repérer et ajuster sa prise en charge

- Comprendre, appréhender l'impact des conduites addictives dans la maladie chronique
- Savoir les repérer et observer leurs implications émotionnelles, psycho-sociale et leurs incidence dans la prise en charge du diabète au quotidien
- Permettre aux professionnels d'amener les patients à modifier ces comportements à risque pour leur santé

Thérèse Rossi, Psychologue

**Inscription via la plateforme de formation MOVEO partenaire de Revesdiab:**

<https://moveo.revesdiab.fr/>

**moveo**

Plateforme de formation **Revesdiab**  
RESEAU DE SANTE DIABETE