

**MON ALIMENTATION**

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Melun (Jean23)	Vendredi	10h-11h30	8/10/21	15/10/21	05/11/21	12/11/21	x	x	x
Donnemarie-Dontilly	Vendredi	10h-11h30	19/11/21	26/11/21	03/12/21	10/12/21	x	x	x
Lagny sur Marne	Samedi	10h-11h30	11/09/21	25/09/21	09/10/21	06/11/21	x	x	20/11/21
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Montigny le Bretonneux	Vendredi	14h15-15h45	24/09/21	01/10/21	08/10/21	15/10/21	x	x	22/10/21
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Arcueil	Mardi	16h-18h30	28/9/21	12/10/21	23/11/21	7/12/21	x	14/09/2109/1	x
Ivry sur Seine	Lundi	10h30-12h00	11/10/21	08/11/21	22/11/21	13/12/21	x	20/09/2129/11/21	x
Fontenay sous Bois	Mercredi	16h-17h30	x	x	x	x	x	08/09/2106/10/21	x

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Arcueil, Arpajon, Avon, Bretigny, Brie Comte Robert, Briis sous Forges, Bussy St Georges, Cesson, Champigny sur Marne, Chelles, Choisy le roi, Corbeil, Coulommiers, Créteil, Epinay, Evry, Fontainebleau, Gentilly, Gif sur Yvette, Ivry, Le Mée sur Seine, Le Mesnil le roi, Les Ulis, Linas, Mantes la Jolie, Mantes la ville, Meaux, Melun, Montreuil, Morsang, Nemours, Orly, Quincy, Provins, Sartrouville, St Fargeau, St Maur, Sucy en Brie, Torcy, Trappes, Villeneuve le roi, Vitry sur Seine, Yerres

