

Accompagnement technique (recommandé avant tout 1er atelier)

Tous les mardis 13h - Tous les vendredis 18h30 - Tous les samedis 11h

Dans le cas d'une 1ere inscription, un membre de l'équipe doit la valider pour accéder à la liste des ateliers



Médical

- Le vocabulaire du diabète.....Mercredi 09 Juin, 10h - 11h30
- Mon diabète et mon corps.....Lundi 14 Juin, 10h - 11h30
- Mon diabète : Suivi et Surveillances.....Jeudi 17 Juin, 17h - 18h30
- Mon diabète et mon traitement.....Mardi 29 Juin, 17h - 18h30



Podologie

- Prendre soin de ses pieds.....Lundi 14 Juin, 18h - 19h30
- Trouver chaussure à son pied.....Lundi 21 Juin, 18h - 19h30



Activité Physique Adaptée (APA)

- Motivation à la pratique et la mise en place d'une APA pérenne.....Vendredi 04 Juin, 18h - 19h30
- La diététique en lien avec mon activité physique.....Samedi 05 Juin, 10h30 - 12h
- Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....Mardi 08 Juin, 11h - 12h30
- Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....Vendredi 25 Juin, 18h - 19h30



Psycho-comportemental

- Mieux gérer mes difficultés passagères.....Mardi 08 Juin, 18h - 20h



Diététique

- Manger équilibré... oui mais en pratique ?.....Vendredi 11 Juin, 9h30 - 11h
- ⚠ Les étiquettes : pour aller plus loin.★.....Mardi 15 Juin, 17h - 18h30
- Et les graisses dans le diabète ?★.....Mercredi 16 Juin, 11h30 - 13h
- Que choisir au restaurant ?.....Vendredi 18 Juin, 10h30 - 12h
- Objectif : comprendre les étiquettes.....Mardi 22 Juin, 17h - 18h30
- Et les graisses dans le diabète ?★.....Jeudi 24 Juin, 11h30 - 13h

⚠ Avant de vous inscrire à cet atelier, il est recommandé d'avoir participé à "Objectif : comprendre enfin les étiquettes".