



MAJ: 23/04/21



MON ALIMENTATION

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Saint Fargeau Ponthierry	Vendredi	16h-17h30	x	x	x	30 avril	07 mai	x	14 mai
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Montigny le Bretonneux	vendredi	14h15-15h45	07/05/21	28 mai	04 juin	11 juin	x	x	x
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Fontenay aux Roses	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Arcueil, Arpajon, Avon, Bretigny, Brie Comte Robert, Briis sous Forges, Bussy St Georges, Cesson, Champigny sur Marne, Chelles, Choisy le roi, Corbeil, Coulommiers, Créteil, Donnemarie Dontilly, Epinay, Evry, Fontainebleau, Fontenay sous Bois, Gentilly, Gif sur Yvette, Ivry, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Le Mesnil le roi, Les Ulis, Linas, Mantes la Jolie, Mantes la ville, Meaux, Melun, Montigny, Montreuil, Morsang, Nemours, Orly, Quincy, Provins, Sartrouville, St Fargeau, St Maur, Sucy en Brie, Torcy, Trappes, Villeneuve le roi, Vitry sur Seine, Yerres