



• LE DIABETE •



ATELIERS COLLECTIFS A DISTANCE EN VISIOCONFERENCE- AVRIL 2021

ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

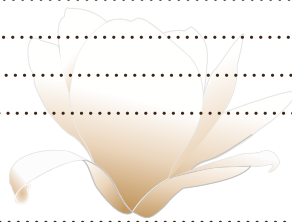
Recommandé avant tout 1er atelier



Tous les mardis 13h - Tous les vendredis 18h30 - Tous les samedis 11h

MEDICAL

- Je viens de découvrir que j'ai du diabète.....Vendredi 02 avril 17h30-19h
- Mon diabète et mon corps.....Jeudi 08 avril 10h-11h30
- Mon diabète et mon traitement..... Samedi 10 avril 10h-11h30
- Mon diabète: Suivi et Surveillances.....Mardi 13 avril 17h30-19h
- Mon diabète et mon corps.....Jeudi 15 avril 17h30-19h
- Mon diabète et mon traitement..... Samedi 17 avril 10h-11h30
- Auto-Surveillance Glycémique (ASG).....Lundi 19 avril 10h-11h30



PODOLOGIE

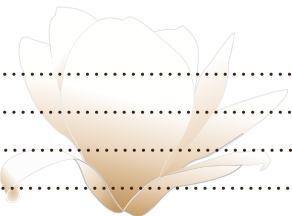
- Prendre soin de ses pieds.....Lundi 19 avril 18h-19h30
- Trouver chaussure à son pied.....Mardi 20 avril 18h-19h30

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

- Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....Mardi 06 avril 11h-12h30
- La diététique en lien avec mon activité physique.....Mardi 06 avril 18h00-20h
- Motivation à la pratique et la mise en place d'une APA pérenne.....Lundi 12 avril 14h-15h30
- La diététique en lien avec mon activité physique.....Mardi 20 avril 10h-11h30
- Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....Vendredi 23 avril 18h-19h30

PSYCHO-COMPORTEMENTAL

- Comprendre et gérer les tentations gourmandes.....Mercredi 07 avril 10h-12h
- Comprendre et gérer les tentations gourmandes.....Mercredi 14 avril 10h-12h
- Diabète et confinement.....Mercredi 14 avril 18h-20h
- Mieux gérer mes difficultés passagères.....Mardi 27 avril 18h-20h



DIETETIQUE

- Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....Mercredi 07 avril 17h-18h30
- Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....Vendredi 16 avril 10h30-12h
- Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....Vendredi 21 avril 9h30-11h

PERIODE DU RAMADAN

- Diabète et ramadan:Lundi 19 avril 14h-15h30



inscriptions sur: <https://barnabe.io>

