



ATELIERS COLLECTIFS A DISTANCE

EN VISIOCONFERENCE- MARS 2021

ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

Recommandé avant tout 1er atelier



Tous les mardis 13h - Tous les vendredis 18h30 - Tous les samedis 11h



MEDICAL

Le vocabulaire du diabète.....	Lundi 01 mars 17h-18h30
Je viens de découvrir que j'ai du diabète.....	Jeudi 11 mars 10h-11h30
Mon diabète et mon corps.....	Vendredi 12 mars 10h-11h30
Mon diabète: Suivi et Surveillances.....	Lundi 15 mars 17h30-19h
Mon diabète et mon traitement.....	Samedi 20 mars 10h-11h30

PODOLOGIE

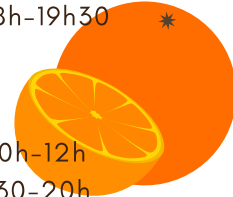
Prendre soin de ses pieds.....	Lundi 08 mars 18h-19h30
Trouver chaussure à son pied.....	Lundi 22 mars 18h-19h30

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....	Mardi 09 mars 11h-12h30
Motivation à la pratique et la mise en place d'une APA pérenne.....	Mercredi 10 mars 18h30-19h
La diététique en lien avec mon activité physique.....	Mardi 16 mars 18h30-20h
Freins et Leviers à la pratique de l'activité physique.....	Vendredi 26 mars 18h-19h30

PSYCHO-COMPORTEMENTAL

Comprendre et gérer les tentations gourmandes.....	Mercredi 10 mars 10h-12h
Je trouve mes solutions malgré mes incertitudes.....	Mercredi 17 mars 18h30-20h
Mieux gérer mes difficultés passagères.....	Mercredi 24 mars 18h30-20h



DIETETIQUE

Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....	Mercredi 03 mars 11h30-13h
Objectif: Comprendre enfin les étiquettes.....	Mardi 09 mars 16h30-18h
Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....	Mercredi 31 mars 11h-12h30

PERIODE DU RAMADAN

Diabète et ramadan: partie 1	Mercredi 24 mars 15h-16h30
Diabète et ramadan: partie 2 (suite).....	Mercredi 31 mars 15h-16h30



inscriptions sur: <https://barnabe.io>

