

**POUR PARTICIPER A UN ATELIER L'INSCRIPTION AUPRES DE L'ANIMATEUR EST OBLIGATOIRE**

**ATELIERS STRUCTURES RELAIS**

MAJ : 02/10/2020

Adresse (lieu de pratique)	A.P.A	Nom du club ou de l'animateur	Correspondant	Téléphone	Jours et horaires de pratique	Tarifcation
<b>Brie Comte Robert</b>	Gym volontaire	Fahri Médhi	Fahri Médhi	06 32 37 59 90	Lundis 9h à 12h Vendredis 10h à 12h	1 cours/sem : 80e/an 2 cours/sem : 150e/an
<b>Coulommiers / Doue</b>	Qi Qong	Liegeois Véronique	V.Liegeois	06 82 21 33 41	Mardis 10h et 19h30 Jeudis 10h et 18h15	225e/an Coulommiers 25e/an Doue
<b>Bonneuil</b>	Mouvement du bien être : méthode Feldenkrais	Mme Berthelin	Yanis	07 49 36 78 51	Mardis de 9h45 à 11h45 (tous les 15j)	220 <sup>e</sup> par an (hors licence)
<b>Bonneuil</b>	Yoga	Ghislaine Vivante	Yanis	07 49 36 78 51	Lundis 8h15-9h25 ou 9h30-10h40	210 euros par an
<b>Choisy le roi</b> Base nautique du Parc interdépartementale des sports_Chemin des bœufs 9400 Créteil	Marche nordique	Coach Athlé santé Joinville / 2FOPEN	Yanis	07 49 36 78 51	Vendredi 10h-11h30 (hors vacances scolaires)	130 euros par an

<b>Choisy le roi / Créteil</b> Base nautique Parc interdépartementale des sports_Chemin des bœufs 9400 Créteil	Aviron Santé	Comité Départementale et aviron club 94	Yanis	07 49 36 78 51	Mercredi 10h-11h	Assurance annuelle Maïf : <b>50 €</b>  Puis 5e la séance
<b>Créteil</b> Piscine Sainte Catherine, île brise pain, 28 Allée Centrale	Natation douce	Union Sportive de Créteil Natation (Nagez Forme Santé)	Yanis	07 49 36 78 51	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi  12h à 13h	Adhésion annuelle : 30€  Puis par période de 6 semaines : 50€ (1ère période prise en charge par la réseau)
<b>Fontenay sous bois</b> Rue de Fontenay. Gymnase Pompidou. Salle Clauet	Gymnastique	Gym volontaire pour tous		06 68 83 55 44	Mercredi 10h-11h  Et de 11h à 12h (séniors)	140 euros par an  Tarif dégressif au cours de l'année
<b>Fontenay sous bois</b> Bois de Vincennes. Rdv devant le restaurant de la porte jaune	Marche et mouvements de gymnastique	SSGV de Fontenay		01 48 75 25 20	Jeudi à 9h 30.	150 euros l'année
<b>Fontenay sous bois</b> Bois de Vincennes. Rdv devant le restaurant de la porte jaune	Marche et mouvements de gymnastique	Vita GV		06 72 02 72 19	Mercredi à 9h 30	155 euros l'année séances d'1h15

<b>Fresnes</b> Gymnase Antoine de Saint-Exupéry – 18 avenue de la République	Gym d'entretien	ADAL		01 42 40 45 10 06 51 61 84 40	Jeudi : 18h30-19h30	165 Euros
<b>Fresnes</b> Gymnase de la Paix - rue de la Paix					Mardi : 12h-13h	
<b>Gentilly</b> Salle de gym Lamartine au 22, rue des champs Elysées	CMS Gentilly	Olivares Serge (kinesithérapeute et préparateur sportif)	Yanis	07 49 36 78 51	Mardi de 19h à 20h30 Mercredi de 9h30 à 11h Vendredi de 14h à 15h30 Samedi de 10h à 11h30	Séances gratuites et exclusivement réservées aux habitants de la commune de Gentilly
<b>Vincennes</b> Bois de Vincennes (point de rdv devant l'arboretum)	Marche nordique	Coach Athlé santé Joinville / <b>2FOPEN</b>	Yanis	07 49 36 78 51	Mardi 10h-11h30 (hors vacances scolaires)	130 euros /an
<b>Bois de Vincennes</b> 293 Av Daumesnil 75012 Paris	Marche nordique	Marche Ta Forme	Yanis	07 49 36 78 51	Mardi ou Jeudi 10h/11h30.	12€ la séance + 3€ prêt des bâtons si besoin.
<b>Vincennes</b> rue d' Estienne d'Orves	10 Gym adapté Prévention Diabète	Paul Sheriff Kinésithérapeute	Yanis	07 49 36 78 51	Lundi - Mercredi - Vendredi 9h00 - 19h00	Tarif sécurité sociale Prise en charge à 100%

<b>Bligny</b>	Tai chi , pilates, gym tonic et gym douce		Benjamin Messima	06 12 90 40 80	<b>Forges-les-bains</b> : Lundi 19h à 20h/Mardi 20h15 à 21h15(Pilates)/19h à 20h00 (Gym tonic) <b>Courcelle</b> : Mercredi 20h à 21h (Gym tonic) 21h à 22h (Gym douce, Pilates) <b>Initiation les jeudis AM à Bligny</b>	120- 140 euros / an
<b>Draveil</b>	Aviron Santé SNHS, 49 AV Libert (parking restaurant Gibraltar). 91210 Draveil	Comité Départementale et aviron club 94	Yanis	07 49 36 78 51	Lundi et vendredi matin 9h45-12h15 (sur l'eau) / Vendredi 13h30-15h (indoor)	Forfait Passerelle: 90e/12séances
						90e trimestre / 115e année
<b>Epinay sous Sénart</b>	APA	Marc Rose Appoline	Yannick	06 88 55 12 06	Vendredi 11h à 12h	
<b>Longjumeau</b> Rue Léontine Sohier, 91160 Longjumeau	Marche nordique	La Postillonne Longjumeau	Irene Moreau	06 86 89 65 30	Jeudi : 15h30 - 17h00 Dimanche : 9h30 - 11h00	80 euros par an
<b>Paray-Vieille-Poste</b> Gymnase Souillat, rue des Pervenches, 91550 Paray-Vieille-Poste Salle de danse de l'Avant-Scène, 1 rue d'Alsace-Lorraine, 91550 Paray-Vieille-Poste	Renforcement musculaire	Actiform Paray (EPGV)	Brigitte	06 29 40 69 18	Gymnase Souillat : Lundi de 11h30 à 12h30 - jeudi de 11h30 à 12h30 et de 19h à 20h Salle de danse de l'Avant-Scène : lundi de 19h à 20h et de 20h à 21h	120 euros par an

<b>Sainte Geneviève des Bois</b> 33 Avenue Jacques Duclos	Tennis Santé	Comité Essonne Tennis	Steve Rousseau	06 68 23 24 62	Tous les Vendredis de 12h à 16h (hors vacances scolaires)	GRATUIT
<b>Savigny-sur-Orge</b> Stade J. Moulin, 33 avenue Armée Leclerc Savigny-sur-Orge	Marche nordique	CO Savigny-sur-Orge	Roland Bullou	06 70 12 19 21 01 69 24 15 76	Dimanche matin de 10h00 à 12h00	90 euros par an
<b>Tigery</b> Maison d'accueil spécialisée Les Mascarets 8 rue Lac, 91250 Tigette	Aquagym	Le poids des maux	Claire Landjerit	06 83 64 18 77	Le mercredi de 18h30 à 20h00 (début en Octobre 2015)	Adhésion à l'association : 15 euros ou 3 euros LA séance d'aquagym
<b>Les Ulis</b> Gymnase des Bathes Allée des Bathes 91940 Les Ulis	Gym, Marche Nordique, Cardio-training	Club Omnisport des Ulis	Alain Billon	06 68 23 24 62	Tous les jours de la semaine, Changement des heures de cours collectifs en septembre.	Adhésion annuelle : 150 euros