

MON ALIMENTATION

Màj. : 26/10/2020

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Cesson	Vendredi	09h30 à 11h00	X	X	06/11/20	20/11/20	X	X	04/12/20
Donnemarie Dontilly	Vendredi	13h30 à 15h00	X	06/11/20	13/11/20 à 17h	04/12/20	X	X	X
Lagny sur Marne	Samedi	10h00 à 11h30	X	07/11/20	21/11/20	05/12/20	X	X	X
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
St Fargeau Ponthierry	Mercredi	17h30 à 19h00	X	X	28/10/20	04/11/20	09/12/20	X	16/12/20
Torcy	Vendredi	14h30 à 16h00	30/10/20	06/11/20	13/11/20	17/11/20 à 18h	X	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Sartrouville	Lundi	14h00 à 15h30	X	X	X	X	X	X	02/11/20
Corbeil Essonnes (CMS)	Jeudi	13h30 à 15h00	X	X	X	X	X	X	29/10/20
Epinay sur Orge	Mercredi	14h00 à 16h00	X	X	X	X	X	X	04/11/20
Evry	Vendredi	14h30 à 16h00	X	X	X	06/11/20	X	X	04/12/20
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Étampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Morsang sur Orge	Jeudi	14h00 à 16h00	X	X	05/11/20	19/11/20	X	X	X
Fontenay aux Roses	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Arcueil	Mardi	15h30 à 17h00	X	10/11/20	24/11/20	15/12/20	X	X	X
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	X	X	X	X	X	04/11/20	X
			X	X	X	X	X	16/12/20	X
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	X	02/11/20	X
			X	X	X	X	X	07/12/20	X

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Arpajon, Avon, Bretigny, Brie Comte Robert, Briis sous Forges, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Choisy le roi, Coulommiers, Créteil, Fontainebleau, Gentilly, Gif sur Yvette, Le Mée sur Seine, Le Mesnil le roi, Les Ulis, Linas, Mantes la Jolie, Mantes la ville, Meaux, Melun, Montigny, Montreuil, Nemours, Orly, Quincy, Provins, St Maur, Sucy en Brie, Torcy, Trappes, Villeneuve le roi, Vitry sur Seine, Yerres

ATELIERS CUISINE

Màj. : 07/09/2020

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Cesson	Vendredi	10h00 à 13h00	11/12/20
Vernou la Celle sur Seine	Jeudi	10h00 à 13h00	26/11/20
Sartrouville	Jeudi	11h00 à 14h00	19/11/20
Bures sur Yvette	Vendredi	9h30 à 12h30	06/11/20
			09/04/21
Evry	Vendredi	10h00 à 13h00	13/11/20
			15/01/21
			12/03/21
			07/05/21
Linaz	Jeudi	17h00 à 20h00	03/12/20

Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes : Chelles, Corbeil, Fontenay sous Bois, Houdan, Ivry, Jouarre, Le Mée sur Seine, Mantes la Jolie, Mantes la Ville, Morsang sur Orge, St Fargeau, Sucy en Brie, Torcy, Trappes