

MON ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Màj. : 05/10/2020

Gymnastique douce

Lieu	Animateur	Inscription		Jour et heure
Donnemarie Dontilly	Fabienne	Fabienne	06 81 97 41 38	Mercredi de 17h30 à 18h30
Melun	Mehdi	Mehdi	06 32 37 59 90	Mercredi de 10h30 à 11h30
Torcy	Marie / Eric	Yanis	07 49 36 78 51	Vendredi de 18h30 à 19h30
Vernou la Celle	Fabienne	Fabienne	06 81 97 41 38	Lundi de 17h à 18h
Houdan	Dorian	Aurélie	06 82 92 49 57	Jeudi de 10h à 11h et 11h à 12h
Mantes la Jolie	Dorian	Aurélie	06 82 92 49 57	Lundi et Mercredi de 9h à 10h
Alfortville	Renaud	Renaud	06 47 61 23 28	Lundi de 15h30 à 16h30
Arcueil	Yanis	Yanis	07 49 36 78 51	Vendredi de 10h à 11h

Marche

Lieu	Animateur	Inscription		Jour et heure
Donnemarie Dontilly	Fabienne	Fabienne	06 81 97 41 38	Mercredi de 17h30 à 18h30 (une fois par mois)
Melun	Mehdi	Mehdi	06 32 37 59 90	Mercredi de 10h à 11h30
Noisiel	Yanis	Yanis	07 49 36 78 51	Jeudi de 14h30 à 16h30
St Fargeau	Mehdi	Mehdi	06 32 37 59 90	Samedi de 10h à 11h30
Vernou la Celle	Fabienne	Fabienne	06 81 97 41 38	Lundi de 10h à 11h30
Draveil	Rémy	Rémy	06 72 73 69 11	Mardi de 10h30 à 12h
Choisy le Roi	Renaud	Renaud	06 47 61 23 28	Lundi de 10h à 11h30
Créteil	Yanis	Yanis	07 49 36 78 51	Jeudi de 10h à 12h

Ateliers en cours de programmation sur les communes de : Corbeil Essonnes, Coulommiers, Etampes, Evry, Fontenay sous Bois, Ivry, La Varenne St Hilaire, Leuville sur Orge, Orly, Sartrouville,