

## MON ALIMENTATION

Màj. : 28/07/2020

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Cesson	Vendredi	09h30 à 11h00	25/09/20	09/10/19	06/11/20	20/11/20	X	X	04/12/20
Lagny sur Marne	Samedi	10h00 à 11h30	10/10/20	07/11/20	21/11/20	05/12/20	X	X	X
Le Mée-sur-Seine	Samedi	10h30 à 12h00	X	X	19/09/20	28/11/20	X	X	X
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mardi	14h00 à 15h30	X	X	29/09/20	15/09/20	X	X	X
Montigny le Bretonneux	Mardi	14h00 à 15h30	X	X	X	X	X	X	08/09/20
Sartrouville	Lundi	14h00 à 15h30	05/10/20	12/10/20	X	X	X	X	02/11/20
Trappes	Mardi	14h30 à 16h00	X	03/09/20	17/09/20	01/10/20	X	X	X
Epinay sur Orge	Mercredi	14h00 à 16h00	X	X	30/09/20	14/10/20	X	X	04/11/20
Evry	Vendredi	14h30 à 16h00	X	X	02/10/20	06/11/20	X	X	04/12/20
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Gif sur Yvette	Mercredi	17h30 à 19h00	X	14/10/20	04/11/20	18/11/20	X	X	02/12/20
Morsang sur Orge	Jeudi	14h00 à 16h00	10/09/20	24/09/20	08/10/20	05/11/20	X	X	X
Fontenay aux Roses	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Arcueil	Mardi	15h30 à 17h00	06/10/20	10/11/20	24/11/20	15/12/20	X	22/09/20	X
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	07/10/20	04/11/20	25/11/20	09/12/20	X	23/09/20	X
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	05/10/20	02/11/20	30/11/20	14/12/20	X	14/09/20	X

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Arpajon, Avon, Bretigny, Brie Comte Robert, Briis sous Forges, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Choisy le roi, Corbeil Essonnes, Coulommiers, Créteil, Fontainebleau, Gentilly, Le Mesnil le roi, Les Ulis, Linas, Mantes la ville, Meaux, Melun, Montreuil, Nemours, Orly, Quincy, Provins, St Fargeau, St Maur, Sucy en Brie, Torcy, Trappes, Villeneuve le roi, Vitry sur Seine, Yerres

## ATELIERS CUISINE

Màj. : 06/07/2020

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Cesson	Vendredi	10h00 à 13h00	11/12/20
Le Mée sur Seine	Samedi	10h00 à 13h00	14/11/20
Vernou la Celle sur Seine	Jeudi	10h00 à 13h00	26/11/20
Sartrouville	Jeudi	11h00 à 14h00	19/11/20
Bures sur Yvette	Vendredi	9h30 à 12h30	06/11/20
			09/04/21
Evry	Vendredi	10h00 à 13h00	13/11/20
			15/01/21
			12/03/21
			07/05/21
Linaz	Jeudi	17h00 à 20h00	03/12/20

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Chelles, Corbeil, Fontenay sous Bois, Houdan, Ivry, Jouarre, Mantes la Jolie, Mantes la Ville, Morsang sur Orge, St Fargeau, Sucy en Brie, Torcy, Trappes