

MON ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Màj. : 15/07/2020

Gymnastique douce

| Lieu | Animateur | Inscription | | Jour et heure |
|-----------------|--------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| Torcy | Marie / Eric | Yanis | 06 68 23 24 62 | Vendredi de 18h30 à 19h30 |
| Houdan | Dorian | Aurélie | 06 82 92 49 57 | Jeudi de 10h à 11h et 11h à 12h |
| Mantes la Jolie | Dorian | Aurélie | 06 82 92 49 57 | Lundi et Mercredi de 9h à 10h |
| Alfortville | Yanis | Yanis | 06 68 23 24 62 | Lundi de 15h30 à 16h30 |
| Arcueil | Yanis | Yanis | 06 68 23 24 62 | Vendredi de 10h à 11h |

Marche

| Lieu | Animateur | Inscription | | |
|---------------|-----------|-------------|----------------|------------------------|
| Noisiel | Yanis | Yanis | 06 68 23 24 62 | Jeudi de 14h30 à 16h30 |
| Draveil | Rémi | Yanis | 06 68 23 24 62 | Mardi de 10h30 à 12h |
| Choisy le Roi | Yanis | Yanis | 06 68 23 24 62 | Lundi de 10h à 12h |
| Créteil | Yanis | Yanis | 06 68 23 24 62 | Jeudi de 10h à 12h |

Ateliers en cours de programmation sur les communes de : Corbeil Essonnes, Coulommiers, Etampes, Evry, Fontenay sous Bois, Ivry, La Varenne St Hilaire, Leuville sur Orge, Melun, Orly, Sartrouville, St Fargeau, Vernou la Celle