

« Régimes et poids yoyo : et si on arrêta ? »

« Comment manger gras et sucré sans grossir ... »

HÔPITAL
FORCILLES

Fondation
Cognacq-Jay



Hôpital Forcilles, route de Servon, 77150 Férolles-Attilly

Rendez-vous à l'Amphithéâtre au 1er étage du bâtiment principal.

Inscriptions : (entrée gratuite)

Nathalie Roussel

Par mail à nroussel@cognacq-jay.fr

Ou par téléphone au 01.60.64.60.36



Ouvert à TOUS : venez nombreux !

Crédit photo Christophe Brachet ; extrait du film Mince alors

LE 4 MAI 2017 - A partir de 17h00

« De toutes les passions, la seule vraiment respectable me paraît être la gourmandise »

Guy De Maupassant, Amoureux et primeurs, 1881



Amphithéâtre
1er étage bâtiment principal

Source : www.jeo-cnao.fr

PROGRAMME

17h00
ACCUEIL

17h30
CONFERENCES ET ECHANGES



« la faim des régimes » : pourquoi les régimes font grossir sur le long terme ?

Damien Galtier
Diététicien nutritionniste, réseau ROMDES

« Poids & émotions : les émotions font-elles grossir ? »

Marie Carmel Detournay
Infirmière psychothérapeute, association G.R.O.S (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids)

« En surpoids ou obèses : pourquoi une telle discrimination ?

Sylvie Benkemoun
Psychologue clinicienne, association G.R.O.S

« Peut-on maigrir durablement sans régime ? »

Martine Walker, Diététicienne nutritionniste

19h30
Buffet sucré / salé