

---

## ***PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE***

---

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la municipalité de Chelles a le plaisir de vous proposer des ateliers au Centre Médical Chilpéric, 56 boulevard Chilpéric.

**Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :**

- ✓ Les glucides (sucres) : mercredi 08 mars 2017 à 17h00
- ✓ Les lipides (graisses) : mercredi 15 mars 2017 à 17h00
- ✓ Mieux manger et composer ses menus : mercredi 29 mars 2017 à 17h00
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : mercredi 19 avril 2017 à 17h00
- ✓ Décryptons les étiquettes : mercredi 03 mai 2017 à 17h00

**Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.**

**Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant**

**le réseau au 09 71 53 64 81.**