

---

## ***PROGRAMME D'ATELIERS DIABETE***

---

Le réseau Revesdiab en partenariat avec le centre hospitalier Marc Jacquet de Melun a le plaisir de vous proposer des ateliers au sein de l'UTEP (préfabriqué blanc).

**Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :**

- ✓ **Les glucides (sucres) : mercredi 15 février 2017 à 14h00**
- ✓ **Les lipides (graisses) : mercredi 15 mars 2017 à 14h00**
- ✓ **Mieux manger et composer ses menus : mercredi 19 avril 2017 à 14h00**
- ✓ **Les clés pour être bien dans son assiette : mercredi 17 mai 2017 à 14h00**

**Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.**

**Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant le réseau au 09 71 53 64 81.**