

---

## *PROGRAMME D'ATELIERS DIABETE*

---

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la municipalité de Vernou la Celle sur Seine a le plaisir de vous proposer des ateliers au sein de la Maison des associations située au chemin des Collinettes.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Décryptons les étiquettes : Jeudi 02 mars à 14h00
- ✓ Mieux manger et composer ses menus : Jeudi 16 mars à 14h00
- ✓ Cuisine : Jeudi 30 mars de 10h à 13h (repas pris sur place)
- ✓ Mieux comprendre mon diabète : Jeudi 20 avril à 14h
- ✓ Mieux gérer mon traitement : Jeudi 04 mai à 14h
- ✓ Parcours de soin et de surveillance : Jeudi 18 mai à 14h

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant  
le réseau au 09 71 53 64 81.