
PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la municipalité de Saint-Fargeau-Ponthierry, a le plaisir de vous proposer des ateliers :

à la salle Janine Froget, 31 rue Claude Faure :

- ✓ Les Menus : vendredi 03 mars à 17h30
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : vendredi 10 mars à 17h30
- ✓ Equilibrer son budget alimentaire : vendredi 17 mars à 17h30
- ✓ Décryptons les étiquettes : vendredi 24 mars à 17h30
- ✓ Prendre soin de ses pieds : vendredi 28 avril à 14h00
- ✓ Mieux comprendre mon diabète : lundi 15 mai à 17h30
- ✓ Mieux gérer mon traitement : jeudi 22 mai à 17h30
- ✓ Parcours de soins et surveillance : jeudi 29 mai à 17h30

au Centre Municipal de Santé, 98 avenue de Fontainebleau :

- ✓ Cuisine : mercredi 1^{er} mars de 10h30 à 13h00 (places limitées)
- ✓ Marche : tous les samedis de 9h à 10h ou 10h à 12h

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant

le réseau au 09 71 53 64 81.