

---

## ***PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE***

---

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la MSPU de Torcy a le plaisir de vous proposer des ateliers au sein de la Maison de Santé située 3 rue Charlie Chaplin.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Les glucides (sucres) : jeudi 23 février 2017 à 18h00
- ✓ Les lipides (graisses) : jeudi 9 mars 2017 à 18h00
- ✓ Mieux manger et composer ses menus : jeudi 16 mars 2017 à 18h00
- ✓ Cuisine : vendredi 24 mars 2017 à 9h30
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : jeudi 30 mars 2017 à 18h00
- ✓ Poids et diabète : bonnes décisions : jeudi 20 avril 2017 à 18h00
- ✓ Equilibrer son budget alimentaire : jeudi 27 avril 2017 à 18h00
- ✓ Décryptons les étiquettes : jeudi 15 juin 2017 à 18h00

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant  
le réseau au 09 71 53 64 81.