
PROGRAMME D'ATELIERS DIABETE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la municipalité des Ulis a le plaisir de vous proposer des ateliers au Centre Municipal de Santé, 3 Rue du Maine.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

Les glucides (sucres) : vendredi 17 mars à 15h30

Les lipides (graisses) : vendredi 21 avril à 15h30

Mieux manger et composer ses menus : vendredi 19 mai à 15h30

Les clés pour être bien dans son assiette : vendredi 09 juin à 15h30

Décryptons les étiquettes : vendredi 23 juin à 15h30

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant le réseau au 09 71 53 64 81.