
PROGRAMME D'ATELIERS DIABETE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec Mme Nathalie LeFur, diététicienne, a le plaisir de vous proposer des ateliers au sein de son cabinet à Gif sur Yvette.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Décryptons les étiquettes : jeudi 20 avril à 18h00
- ✓ Les glucides (sucres) : jeudi 04 mai à 18h00
- ✓ Les lipides (graisses) : jeudi 18 mai à 18h00
- ✓ Les Menus : jeudi 1^{er} juin à 18h00
- ✓ Les Clefs pour être bien dans son assiette : jeudi 15 juin à 18h00

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant
le réseau au 09 71 53 64 81.