
PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec la MSPU de Fontainebleau a le plaisir de vous proposer des ateliers à la Maison de Santé située au 17 Bis Rue Anne Marie Jahouvey à Fontainebleau.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour le 1^{er} semestre 2017 :

- ✓ **Les glucides (sucres) : jeudi 30 mars à 17h30**
- ✓ **Les lipides (graisses) : jeudi 20 avril à 17h30**
- ✓ **Mieux manger et composer ses menus : jeudi 4 mai à 17h30**
- ✓ **Les clés pour être bien dans son assiette : jeudi 1^{er} juin à 17h30**

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant le réseau au 09 71 53 64 81.