
PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec le SAMSAH de Coulommiers, a le plaisir de vous proposer des ateliers au 14 avenue Gastellier à Coulommiers.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Les glucides (sucres) : jeudi 09 mars à 14h00
- ✓ Les lipides (graisses) : jeudi 16 mars à 14h00
- ✓ Les menus : jeudi 30 mars à 14h00
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : jeudi 06 avril à 14h00
- ✓ Poids et diabète : les bonnes décisions : jeudi 27 avril à 14h

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant le réseau au 09 71 53 64 81.