
PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE

Le réseau Revesdiab en partenariat avec le CCAS de Combs La Ville a le plaisir de vous proposer des ateliers à la salle d'animation de la résidence "Le Pré aux Tilleuls", 1 allée René Lalique.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Mieux comprendre mon diabète : vendredi 21 avril 2017 à 10h00
- ✓ Mieux gérer mon traitement : vendredi 28 avril 2017 à 10h00
- ✓ Les glucides (sucres) : vendredi 5 mai 2017 à 10h00
- ✓ Les lipides (graisses) : vendredi 12 mai 2017 à 10h00
- ✓ Parcours de soins et surveillance : vendredi 19 mai 2017 à 10h00
- ✓ Auto-surveillance glycémique : vendredi 2 juin 2017 à 10h00
- ✓ Mieux manger et composer ses menus : vendredi 9 juin 2017 à 10h00
- ✓ Prendre soin de ses pieds : vendredi 16 juin 2017 à 09h00
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : vendredi 23 juin 2017 à 10h00

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant le réseau au 09 71 53 64 81 ou Loïc Fouquet au 06 62 43 52 35.