

---

## ***PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE***

---

**Le réseau Revesdiab en partenariat avec le Centre Hospitalier de Bligny à Briis sous Forges a le plaisir de vous proposer des ateliers.**

**Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :**

- ✓ **Les Glucides (sucres) : samedi 11 mars à 13h30**
- ✓ **Les Lipides (graisses) : samedi 22 avril à 13h30**
- ✓ **Mieux manger et composer ses menus : samedi 13 mai à 13h30**
- ✓ **Les clés pour être bien dans son assiette : samedi 10 juin à 13h30**
- ✓ **Décryptons les étiquettes : samedi 17 juin à 13h30**

**Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.**

**Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant  
le réseau au 09 71 53 64 81.**