
PROGRAMME D'ATELIERS DIABÈTE

Le réseau Revesdiab a le plaisir de vous proposer des ateliers au sein de la Maison de garde de médecin générale de l'hôpital d'Arpajon (derrière le standard, près de l'abri à vélo), 18 avenue de Verdun.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers pour 2017 :

- ✓ Mieux comprendre son diabète : mercredi 22 février 2017 à 10h00
- ✓ Mieux gérer ses traitements : mercredi 8 mars 2017 à 10h00
- ✓ Les glucides (sucres) : mercredi 15 mars 2017 à 10h00
- ✓ Les lipides (graisses) : mercredi 29 mars 2017 à 10h00
- ✓ Mieux manger et composer ses menus : mercredi 26 avril 2017 à 10h00
- ✓ Les clés pour être bien dans son assiette : mercredi 17 mai 2017 à 10h00
- ✓ Décryptons les étiquettes : mercredi 31 mai 2017 à 10h00

Ces séances durent environ 1h30 et regroupent 5 à 10 personnes.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire en contactant
le réseau au 09 71 53 64 81.