



VILLE DE
MANTES
LA JOLIE





manteslajolie.fr


 Mantes
la Jolie



Bien-être

- Massage du dos
- Réflexologie crânienne et huiles essentielles
- Relaxation au bol chantant pour les enfants *
- Relaxation détente par une sophrologue *
- Yoga du rire *
- Relaxation et sommeil pour les adultes *

Bien manger bien bouger

- Atelier alimentation
- Réalisation de goûter équilibré
- Vélo smoothie

15H - Concours
pâtisseries allégées

Jeux

- Virus wars 1 & 2 laser games
- Jeux d'échecs

LES ESPACES

Information et consultation

- Vaccination et sommeil
- Accès aux droits et soins
- Diététicienne *
- Tabacologue
- Diabétologue
- Prévention AVC, des cancers

Se protéger des dangers

- Sécurité routière
- Accidents domestiques

Lecture

- Contes pour enfants

* inscription au stand accueil
à partir de 13H30

17H - ZUMBA AVEC CAROLE

18H - CONCERT avec des groupes d'enfants
et clôture avec BEN BALL BASS