

MON ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Màj. : 31/01/2020

Gymnastique douce

Lieu	Animateur	Inscription		Jour et heure
Coulommiers	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 14h à 17h
Melun	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h
Torcy	Marie / Eric	Yanis	06 68 23 24 62	Vendredi de 18h30 à 19h30
Vernou la Celle sur Seine	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Lundi de 17h à 18h ou de 18h à 19h
Houdan	Dorian	Aurélie	06 82 92 49 57	Jeudi de 10h à 11h et 11h à 12h
Mantes la Jolie	Dorian	Aurélie	06 82 92 49 57	Lundi et Mercredi de 9h à 10h
Alfortville	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi de 15h30 à 16h30
Arcueil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Vendredi de 10h à 11h

Marche

Lieu	Animateur	Inscription		Jour et heure
Coulommiers	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 14h à 17h (en fonction du temps)
Melun	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 10h à 12h (une fois par mois)
Saint Fargeau Ponthierry	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Jeudi ou Samedi de 9h à 10h ou de 10h à 12h
Noisiel	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Jeudi de 14h30 à 16h30
Vernou la Celle sur Seine	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Lundi de 14h30 à 17h (une fois par mois)
Corbeil Essonnes	Laurence et Hala	Hala	01 60 89 74 33	Jeudi 28 mai de 13h30 à 15h30
Draveil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi de 10h30 à 12h30
Arcueil	Laetitia	Laetitia	06 14 36 75 40	Mardi 04/02, 03/03, 21/04, 12/05, 09/06 de 13h30 à 16h00
Choisy le Roi	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi de 10h à 12h
Créteil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Jeudi de 10h à 12h
Fontenay sous Bois	Laetitia	Laetitia	06 14 36 75 40	Mercredi 12/02, 11/03, 22/04, 06/05, 03/06, 01/07 de 15h00 à 17h00

Ateliers en cours de programmation sur les communes de : Etampes, Evry, Ivry sur Seine, La Varenne St Hilaire, Leuville sur Orge, Orly, Sartrouville