

## MON ALIMENTATION

Màj. : 04/01/2019

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Chelles	Mardi	17h00 à 18h30	29/01/19	12/02/19	12/03/19	26/03/19	09/04/19	X	21/05/19
Lagny sur Marne	Samedi	10h00 à 11h30	26/01/19	09/02/19	23/03/19	06/04/19	X	X	18/05/19
Melun (Jean 23)	Samedi	10h00 à 11h30	23/03/19	13/04/19	11/05/19	25/05/19	X	X	22/06/19
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Torcy	Samedi	14h00 à 15h30	02/03/19	09/03/19	16/03/19	23/03/19	30/03/19	X	11/05/19
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Lun / Jeu	14h00 à 15h30	14/01/19	21/02/19	15/04/19	13/06/19	X	X	X
Montigny le Bretonneux	Mardi	14h00 à 15h30	22/01/19	05/02/19	19/02/19	12/03/19	X	X	X
Trappes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Bretigny sur Orge	Samedi	10h00 à 11h30	X	X	12/01/19	X	X	X	X
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	X	X	X	24/01/19	07/02/19	X	31/01/19
			28/03/19	04/04/19	11/04/19	18/04/19	16/05/19	X	09/05/19
CMS Corbeil Essonnes	Jeudi	13h30 à 15h00	X	X	X	07/02/19	07/03/19	X	21/03/19
MSP Corbeil Essonnes	Lundi	18h00 à 19h30	04/02/19	11/02/19	11/03/19	25/03/19	08/04/19	X	X
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinay sur Orge	Mercredi	14h00 à 15h30	10/04/19	17/04/19	15/05/19	22/05/19	12/06/19	X	05/06/19
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h15 à 15h45	X	X	X	14/02/19	28/03/19	X	14/03/19
			X	X	18/04/19	16/05/19	X	X	X
Les Ulis	Vendredi	14h00 à 15h30	05/04/19	19/04/19	10/05/19	24/05/19	07/06/19	X	05/07/19
Fontenay aux Roses	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	26/03/19	09/04/19	30/04/19	25/06/19	11/06/19	12/02/19	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	25/03/19	08/04/19	13/05/19	27/05/19	17/06/19	X	01/07/19
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	20/03/19	03/04/19	05/06/19	26/06/19	29/05/19	X	X
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	11/03/19	29/04/19	20/05/19	17/06/19	03/06/19	04/03/19	X
Orly	Mardi	14h00 à 15h30	19/02/19	12/03/19	19/03/19	21/05/19	X	X	04/06/19
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	18/03/19	01/04/19	15/04/19	20/05/19	03/06/19	X	24/06/19

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Arpajon, Avon, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Coulommiers, Créteil, Evry, Fontainebleau, Gentilly, Gif sur Yvette, Le Mée sur Seine, Linas, Mantès la Ville, Meaux, Morsang, Nemours, Quincy, Provins, Sartrouville, St Fargeau, Velizy, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

**ATELIERS CUISINE**

Màj. : 11/01/2019

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Torcy	Vendredi	10h00 à 13h00	19/04/19
Mantes la Jolie	Jeudi	9h00 à 12h00	21/03/19
Bures sur Yvette	Vendredi	9h30 à 12h30	12/04/19
Evry	Mardi	9h30 à 13h00	12/02/19
			14/05/19
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h30 à 13h00	12/04/19
			14/06/19

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Chelles, Corbeil, Houdan, Ivry, Jouarre, Mantès la Ville, Morsang sur Orge, St Fargeau, Vernou la Celle sur Seine

En rouge : groupe complet