

## MON ALIMENTATION

Màj. : 20/04/2018

Lieu	Jour	Horaire	Les glucides	Les lipides	Mieux manger et composer ses menus	Les clés pour être bien dans son assiette	Equilibrer son budget alimentaire	Supermarché	Décryptons les étiquettes
Melun (CH)	Mercredi	14h00 à 15h30	X	X	25/04/18	02/05/18	X	X	X
			19/09/18	31/10/18	28/11/18	19/12/18	X	X	X
Melun (Jean 23)	Samedi	10h00 à 11h30	X	X	X	28/04/18	X	X	26/05/18
Serris (IMS)	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Torcy	Lundi	18h00 à 19h30	X	X	14/05/18	04/06/18	11/06/18	X	X
Conflans St Honorine	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Houdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Mantes la Jolie	Mar / Jeu	14h00 à 15h30	X	X	X	X	X	X	12/06/18
Mantes la Ville	Mercredi	14h00 à 15h30	X	X	X	16/05/18	X	X	13/06/18
Sartrouville	Lundi	14h00 à 16h00	14/05/18	28/05/18	X	X	18/06/18	X	25/06/18
Trappes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Velizy Villacoublay	Jeudi	14h00 à 15h30	X	X	X	X	X	X	24/05/18
Arpajon	Mercredi	18h00 à 19h30	X	X	X	25/04/18	X	X	X
Briis sous Forges	Jeudi	16h30 à 18h00	17/05/18	24/05/18	31/05/18	07/06/18	21/06/18	X	14/06/18
Dourdan	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Epinay sur Orge	Mercredi	14h15 à 15h45	X	X	16/05/18	23/05/18	X	X	X
Etampes	Ateliers spécifiques : n'hésitez pas à nous contacter								
Evry	Jeudi	14h30 à 16h00	X	X	X	17/05/18	14/06/18	X	31/05/18
Gif sur Yvette	Mardi	18h00 à 19h30	16/10/18	06/11/18	20/11/18	18/12/18	X	X	04/12/18
Linas	Mardi	17h00 à 18h30	X	X	X	15/05/18	X	X	X
Arcueil	Mardi	16h00 à 17h30	X	X	22/05/18	19/06/18	X	X	X
Choisy le Roi	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	X	28/05/18	X	11/06/18
			17/09/18	01/10/18	15/10/18	12/11/18	26/11/18	X	10/12/18
Fontenay sous Bois	Mercredi	15h30 à 17h00	X	25/04/18	30/05/18	27/06/18	X	X	X
Gentilly	Mardi	9h30 à 11h00	X	X	X	15/05/18	12/06/18	X	29/05/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	14/05/18	04/06/18	28/05/18	18/06/18 à 9h	X
Orly	Mardi	14h00 à 15h30	X	X	X	X	22/05/18	X	15/05/18
St Maur des Fossés	Lundi	10h00 à 11h30	X	X	X	14/05/18	04/06/18	X	25/06/18
			10/09/18	24/09/18	08/10/18	22/10/18	19/11/18	X	03/12/18

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Avon, Brie Comte Robert, Bussy St Georges, Champigny sur Marne, Chelles, Corbeil, Coulommiers, Créteil, Fontainebleau, Lagny sur Marne, Le Mée sur Seine, Les Ulis, Meaux, Morsang sur Orge, Nemours, Quincy, Provins, St Fargeau, Vernou, Vitry sur Seine, Yerres

### ATELIERS CUISINE

Maj. : 06/04/2018

<i>Lieu</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Date</i>
Chelles	Jeudi	09h30 à 11h00	31/05/18
Torcy	Lundi	10h00 à 13h00	18/06/18
Mantes la Jolie	Jeudi	9h30 à 12h00	03/05/18
Evry	Mardi	9h30 à 13h00	29/05/18
Fontenay sous Bois	Vendredi	9h30 à 13h00	25/05/18
Ivry sur Seine	Lundi	10h30 à 13h30	18/06/18

**Ateliers en cours de programmation sur les communes suivantes :** Corbeil, Jouarre, Mantès la Ville, Morsang sur Orge, St Fargeau, Vernou la Celle sur Seine