

MON ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Màj. : 05/01/2018

Gymnastique douce

Lieu	Animateur	Inscription		Jour et heure
Coulommiers	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 14h à 17h
Melun	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h
Torcy	Marie / Eric	Yanis	06 68 23 24 62	Vendredi de 18h30 à 19h30
Vernou la Celle sur Seine	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Lundi de 17h à 18h ou de 18h à 19h
Mantes la Jolie	Dorian	Aurélie	06 82 92 49 57	Mercredi de 9h à 10h
Corbeil Essonnes	Julien	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi de 12h15 à 13h30
Alfortville	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi de 15h30 à 16h30
Arcueil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Vendredi de 10h à 11h

Marche

Lieu	Animateur	Inscription		
Coulommiers	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 14h à 17h (en fonction du temps)
Melun	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Mercredi de 10h à 12h (une fois par mois)
Saint Fargeau Ponthierry	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Samedi de 9h à 10h ou de 10h à 12h
Noisiel	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Jeudi de 14h30 à 16h30
Vernou la Celle sur Seine	Yannick	Yannick	06 88 55 12 06	Lundi de 14h30 à 17h (une fois par mois)
Draveil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi de 10h30 à 12h30
Choisy le Roi	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi de 10h à 12h
Créteil	Yanis	Yanis	06 68 23 24 62	Jeudi de 10h à 12h
Fontenay sous Bois	Laetitia et Juliette	Juliette	01 49 74 76 56	Mercredi 24/01, 21/02, 21/03, 18/04, 16/05, 13/06 de 14h30 à 16h30

Ateliers en cours de programmation sur les communes de : Arcueil, Etampes, Evry, Ivry sur Seine, La Varenne St Hilaire, Leuville sur Orge