

POUR PARTICIPER A UN ATELIER L'INSCRIPTION AUPRES DE L'ANIMATEUR EST OBLIGATOIRE

ATELIERS STRUCTURES RELAIS

MAJ : 23/06/2017

Adresse (lieu de pratique)	A.P.A	Nom du club ou de l'animateur	Correspondant	Téléphone	Jours et horaires de pratique	Tarification
Brie Comte Robert	Gym volontaire	Fahri Médhi	Yannick	06 88 55 12 06		
Coulommiers	Qi Qong	Liegeois Véronique	Yannick	06 88 55 12 06		
Bois de Vincennes 293 Av Daumesnil 75012 Paris	Marche nordique	Marche Ta Forme	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi ou Jeudi 10h/11h30.	12€ la séance + 3€ prêt des bâtons si besoin.
Bonneuil	Mouvement du bien être : méthode Feldenkrais	Mme Berthelin	Yanis	06 68 23 24 62	Mardis de 9h45 à 11h45	225° par an (hors licence)
Choisy le roi	Marche nordique	Coach Athlé santé Joinville / 2FOPEN	Yanis	06 68 23 24 62	Vendredi 10h-11h30	115 euros (+ 36 à 43e pour la licence)
Base nautique du Parc interdépartementale des sports_Chemin des bœufs 9400 Créteil						Puis séances gratuites

Choisy le roi / Créteil	Aviron Santé	Comité Départementale et aviron club 94	Yanis	06 68 23 24 62	Mercredi 10h-11h	Assurance annuelle Maif : 50 €
Base nautique Parc interdépartementale des sports_Chemin des bœufs 9400 Créteil						Puis 5e la séance
Créteil	Natation douce	Union Sportive de Créteil Natation (Nagez Forme Santé)	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi	Adhésion annuelle : 30€
Piscine Sainte Catherine, île brise pain, 28 Allée Centrale					12h à 13h	Puis par période de 6 semaines : 50€ (1ère période prise en charge par la réseau)
Fontenay sous bois	Gymnastique	Gym volontaire pour tous		06 68 83 55 44	Mercredi 10h-11h	140 euros par an
Rue de Fontenay. Gymnase Pompidou. Salle Clauet					Et de 11h à 12h (séniors)	Tarif dégressif au cours de l'année
Fontenay sous bois	Marche et mouvements de gymnastique	SSGV de Fontenay		01 48 75 25 20	Jeudi à 9h 30.	150 euros l'année
Bois de Vincennes. Rdv devant le restaurant de la porte jaune						
Fontenay sous bois	Marche et mouvements de gymnastique	Vita GV		06 72 02 72 19	Mercredi à 9h 30	155 euros l'année séances d'1h15
Bois de Vincennes. Rdv devant le restaurant de la porte jaune						

Fresnes Gymnase Antoine de Saint-Exupéry – 18 avenue de la République	Gym d'entretien	ADAL		01 42 40 45 10 06 51 61 84 40	Jeudi : 18h30-19h30	165 Euros
Fresnes Gymnase de la Paix - rue de la Paix					Mardi : 12h-13h	
Gentilly Salle de gym Lamartine au 22, rue des champs Elysées	CMS Gentilly	Olivares Serge (kinesithérapeute et préparateur sportif)	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi de 19h à 20h30 Mercredi de 9h30 à 11h Vendredi de 14h à 15h30 Samedi de 10h à 11h30	Séances gratuites et exclusivement réservées aux habitants de la commune de Gentilly
Vincennes Bois de Vincennes (point de rdv devant l'arboretum)	Marche nordique	Coach Athlé santé Joinville / 2FOPEN	Yanis	06 68 23 24 62	Mardi 10h-11h30	115 euros (+ 36 à 43e pour la licence)
Bièvres 3 allée des Castors (Dans les bois de Verrières, Vélizy, Bièvres et Meudon)	Marche nordique	MJC Bièvres		01 69 41 87 94	Jeudi 14h à 16h Samedi 14h à 17h Dimanche 9h45 à 11h45	Bièvres : 110 euros/an ou 85 euros forfait WE Ext : 127 euros/an ou 85 euros forfait WE
Bligny	Taï chi , pilates, gym tonic et gym douce		Benjamin Messima	06 12 90 40 80	Forges-les-bains : Lundi 19h à 20h/Mardi 20h15 à 21h15(Pilates)/19h à 20h00 (Gym tonic) Courcelle : Mercredi 20h à 21h (Gym tonic) 21h à 22h (Gym douce, Pilates) Initiation les jeudis AM à Bligny	120- 140 euros / an

Draveil						7e la séance
SNHS, 49 AV Libert (parking restaurant Gibraltar). 91210 Draveil	Aviron Santé	Comité Départementale et aviron club 94	Yanis	06 68 23 24 62	Lundi 9h-10h	70e trimestre / 200e année
Epinay sous Sénart	APA	Marc Rose Appoline	Yannick	06 88 55 12 06	Vendredi 11h à 12h	
Longjumeau Rue Léontine Sohier, 91160 Longjumeau	Marche nordique	La Postillonne Longjumeau	Irene Moreau	06 86 89 65 30	Jeudi : 15h30 - 17h00 Dimanche : 9h30 - 11h00	80 euros par an
Paray-Vieille-Poste Gymnase Souillat, rue des Pervenches, 91550 Paray-Vieille-Poste Salle de danse de l'Avant-Scène, 1 rue d'Alsace-Lorraine, 91550 Paray-Vieille-Poste	Renforcement musculaire	Actiform Paray (EPGV)	Brigitte	06 29 40 69 18	Gymnase Souillat : Lundi de 11h30 à 12h30 - jeudi de 11h30 à 12h30 et de 19h à 20h Salle de danse de l'Avant-Scène : lundi de 19h à 20h et de 20h à 21h	120 euros par an
Savigny-sur-Orge Stade J. Moulin, 33 avenue Armée Leclerc Savigny-sur-Orge	Marche nordique	CO Savigny-sur-Orge	Roland Bullou	06 70 12 19 21 01 69 24 15 76	Dimanche matin de 10h00 à 12h00	90 euros par an
Tigery Maison d'accueil spécialisée Les Mascarets 8 rue Lac, 91250 Tigette	Aquagym	Le poids des maux	Claire Landjerit	06 83 64 18 77	Le mercredi de 18h30 à 20h00 (début en Octobre 2015)	Adhésion à l'association : 15 euros ou 3 euros LA séance d'aquagym

Les Ulis Gymnase des Bathes Allée des Bathes 91940 Les Ulis	Gym, Marche Nordique, Cardio-training	Club Omnisport des Ulis	Alain Billon	06 68 23 24 62	Tous les jours de la semaine, Changement des heures de cours collectifs en septembre.	Adhésion annuelle : 150 euros
---	--	----------------------------	--------------	----------------	---	----------------------------------