



VILLE DE
MANTES
LA JOLIE

f YouTube @ twh
manteslajolie.fr

Mantes
la Jolie



LES ESPACES

Bien-être

- Massage assis *
 - Méditation
- Relaxation au bol chantant pour tous
 - Automassage

Bien manger bien bouger

- Atelier culinaire parents/enfants *
 - Bar à eaux
- Apprendre à muscler son dos
- Ateliers sportifs pour tous : tennis ballon, badminton, crossfit

Jeux

- Virus wars 2 (lunettes interactives)
- Simulateurs de 2 roues
- Parcours vélo enfants/adultes
 - Jeux d'échecs

Information et consultation

- Vaccination
- Tabac
- Grossesse
- Diabète
- Prévention AVC
- Diététicienne*

Se protéger des dangers

- Sécurité routière
- Premiers secours
- Écrans
- Caries

* inscription au stand accueil
à partir de 13H30

15^H - Chasse aux trésors * De nombreux lots à gagner

15^H30 - ZUMBA avec Carole et Sophie

17^H30 - CONCERT, artistes mantais, enfants et clôture avec BEN BALL BASS